

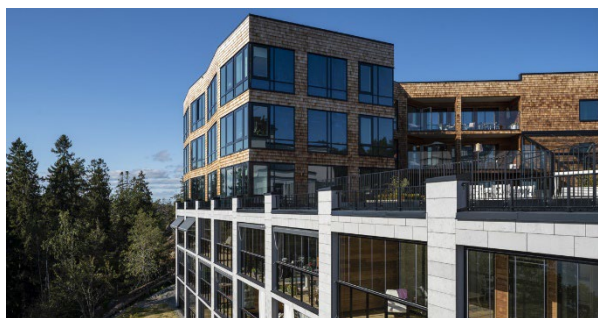


Nytt äldreboende i skärgården i Saltsjö-Boo, Nacka.

## Graninge Strand; ett äldreboende i stiftelsen Stockholms Sjukhem

Sedan april 2024 drivs det nybyggda äldreboendet (klart 2019) Graninge Strand av idéburna och icke vinstdrivande stiftelsen Stockholms Sjukhem. Boendet har moderna, ljusa och välplanerade lokaler i skärgårdsmiljö. Stockholms Sjukhem har drivit äldreomsorg i över 150 år och bedriver även geriatrik, rehabilitering för äldre samt palliativ. På Graninge Strand finns enheter med inriktning somatik samt demens. Hos oss serveras du mat från Villa Graninge och erbjuds meningsfulla aktiviteter.

Vi har medarbetare som brinner för våra värdeord; engagemang, kunskap och omtanke (EKO). Dessa går som en röd tråd genom din vistelse hos oss. Hos oss ska du känna dig trygg. Du har en egen omsorgskontakt och omvårdnadsansvarig sjuksköterska. Här finns tillgång till sjuksköterska dygnet runt. Läkarinsatserna står Familjeläkarna i Saltsjöbaden för. Stockholms Sjukhem har ett etikråd och Graninge Strand har möjlighet att ta del av den kunskapen, bland annat genom etikronder och utbildning av alla medarbetare i etik. Tack vare Stockholms Sjukhems enhet för utveckling och utbildning får medarbetarna kompetensförsörjning enligt senaste forskningsråd.



## Om boendet

Här finns 54 lägenheter fördelade på tre våningar. Lägenheterna är mellan 30- 50 kvm och av dessa är tre parlägenheter. Parlägenheterna är ca 50 kvm. Alla lägenheter är utrustade med pentry. Badrummet har justerbar dusch och elektriskt höj- och sänkbart handfat och toalett. Här finns en kombinerad tvättmaskin- och torktumlare. Golvvärmen håller dina fötter varma. Larm finns. Alla lägenheter har höj- och sänkbar säng, i övrigt möblerar du din lägenhet med dina egna möbler. Varje enhet har ett gemensamt kök och vardagsrum samt balkong för samvaro och måltider. De

geme4nsamma balkongerna vetter mot Baggensfjärden. Många av lägenheterna har samma utsikt. Graninge Strand ligger fantastiskt beläget med stora fönster mot vattnet och skärgården. Vi har ett orangeri och en fin gård för utevistelse.

## Den goda måltiden

Maten som serveras är anpassad för äldres behov och önskemål. Maten kommer från Restaurang Huss som finns i Stockholms Sjukhems lokaler på Kungsholmen. Dietist finns tillgänglig vid behov för att följa upp dig som har behov av det och se till att mat och måltider anpassas på bästa sätt efter ditt behov. För personer med nedsatt minne är det viktigt med pedagogiska måltider, därför äter medarbetare alltid tillsammans med boende vid måltiderna. Syftet är att skapa lugn och ha trevlig social samvaro i måltidsstunden.

## Aktiviteter, konst och kultur

Graninge Strands medarbetare känner ett stort engagemang för att bidra till att du som bor här kan leva hela livet meningsfullt. Vi bjuder in till aktiviteter dagligen beroende på våra boendes önskemål.

På Graninge Strand finns en aktivitetsansvarig som skapar aktiviteter som engagerar dig som bor här. Utifrån ditt, och övriga boendes intressen, formas aktivitetsutbudet. Som exempel kommer vi att bjuda in till konserter, fester samt traditionsenliga firanden. För oss är kultur en viktig del av livet. Vi uppmuntrar dig att vara med och fira midsommar, kräftskiva, nobelfest, jul och påsk. Vi ser alla möjligheter att fira för att förgylla vardagen. Vår aktivitetsansvarig erbjuder även individuella aktiviteter så som samtal, besöka frisören och annat.

## Vill du veta mer?

Kontakta gärna verksamhetschef Jenny Vårnäs för att få veta mer om Graninge Strand. Tillsammans arbetar vi för att du ska känna dig trygg hos oss.

Varmt välkommen!

Graninge Strand  
Ferdinand Bobergsväg 12  
13236 Saltsjö-Boo

Verksamhetschef, Jenny Vårnäs; 08-400 141 00  
Jenny.Varnas@Stockholmssjukhem.se

## Vill du flytta till Graninge Strand?

För att ställa sig i kö för en lägenhet på ett äldreboende behöver du ett beviljat biståndsbeslut. Även när du flyttar hit tillsammans med din partner, behöver ni båda ha ett biståndsbeslut för särskilt boende. Det ansöker du/ni om hos en biståndshandläggare på kommunen. När biståndsbeslut är utfärdat, kan du/ni ställa dig/er i kö till äldreboendet.

## Webb och instagram

På vår webbplats hittar du mer information om Graninge Strand och om Stockholms Sjukhem. Följ oss gärna på Instagram (@graningestrand) för att se vad som händer hos oss.