

# VALLGOSSEN



## ÄLDREBOENDE I STIFTELSEN STOCKHOLMS SJUKHEM

Stockholms Sjukhem har bedrivit äldreomsorg i över 150 år genom en icke vinstdrivande stiftelse. Vallgossen är vårt första äldreboende. Verksamheten flyttade in i ett nybyggt hus 2013 och heter sedan 2022 Vallgossen- ett av stiftelsen Stockholms Sjukhems äldreboenden. Vi sätter stort värde på vår historia och långa erfarenhet och vi riktar oss mot framtiden.

Vallgossen är ett omtyckt boende som står för trygghet, vänligt bemötande och god omvårdnad. Vi har äldreboende för dig över 65 år, demensenhet samt två enheter för dig under 65 år; yngre med demens och yngre med förvärvad hjärnskada. Vallgossen ligger på Kungsholmen, invid Fridhemsplan, nära vattnet vid Norrmälarstrand. Vi har en prunkande park med promenadstigar och ett orangeri. Hos oss finns ett eget välutrustat gym. Dessutom har vi två sinnesrum som lämpar sig särskilt väl för boende med demens. Till vår verksamhet finns ett vackert K-märkt kapell från 50-talet som används för gudstjänst och högtider i samråd med vår diakon och präst. Här finns 102 lägenheter fördelade på fem våningar. Lägenheterna är 33 kvadratmeter och eget pentry med spis, kyl och frys samt eget handikappanpassat badrum med wc, dusch, tvättmaskin och torktumlare. Larm finns. Alla lägenheter har höj- och sänkbar säng, i övrigt möblerar du med dina egna möbler.

Dina behov och önskemål står alltid i fokus i vår omvårdnad. Din integritet och delaktighet är självklara för vårt arbete. Vårt sätt att arbeta präglas av värdighet och välbefinnande och utgår från våra värdeord; EKO: engagemang, kunskap och omtanke.

## VI SOM JOBBAR PÅ VALLGOSSEN

Hos oss arbetar undersköterskor, sjuksköterskor, fysio- och arbetsterapeuter och vårdbiträden för att skapa trygghet och garantera en god och säker omvårdnad. Vi har en egen anställd läkare för de äldreboenden vi driver i stiftelsens regi. När du flyttar in får du en egen utsedd kontaktman och en omvårdnadsansvarig sjuksköterska. Vår personalgrupp är engagerade i att ge omtänksam omsorg och kunskapsbaserad omvårdnad.

Till vår verksamhet finns en kopplad dietist som kan konsulteras och som ständigt arbetar med vårt måltidskoncept. Dietisten följer upp våra boende och ser till att våra måltider anpassas på bästa sätt efter de boendes behov.

Till Stockholms Sjukhem hör FoUU, en forskningsenhet för utveckling och utbildning, som tillför verksamheten med senaste forskningsråd.

Det finns möjlighet för dig att boka tid hos frisör och fotvårdsterapeut.

## DEN GODA MÅLTIDEN

Vi strävar efter att varje måltid ska vara en av dagens höjdpunkter, både till vardags och till fest. Vi arbetar med pedagogiska måltider där de boende och medarbetarna äter tillsammans i en trevlig måltidsmiljö. Maten tillagas i Restaurang Huss i våra lokaler på Kungsholmen. Vi erbjuder alltid två alternativ för att det ska finnas något som passar dig. Maten är planerad tillsammans med vår dietist för att vara anpassad för äldres behov och önskemål. Här finns även restaurang/café för boende, närstående och allmänheten att njuta av våra goda mat.



## AKTIVITETER, KONST OCH KULTUR

Vi arbetar för att du ska få leva hela livet meningsfullt utifrån dina individuella önskemål och intressen. Årstider och högtider uppmärksammas alltid. Våra aktivitetsansvariga planerar för både gemensamma aktiviteter som aktiviteter på enheterna. Aktiviteter som du kan ta del av; rörelseglädje, högläsning, musik, spel, underhållning, fredagsdrink, pubafton, andakter m.m. Stockholms Sjukhem lägger stor vikt vid konst och kultur. Som exempel finns konstverk att titta på i vår park. Stockholms Sjukhem har ett eget litet bibliotek i vår huvudentré på Mariebergsgatan 22. Här kan boende på Vallgossen låna litteratur.

## INFLYTANDE

Vi önskar ett nära samarbete med anhöriga och närstående, ni är en resurs för oss och er delaktighet uppmuntras. Ett par gånger per år bjuds anhöriga och närstående in till fika på enheten samt till föreläsning med relevanta ämnen i vår aula. Era synpunkter och förbättringsförslag välkomnas och används för att förbättra vår kvalitet.

## HITTA HIT

Adressen är Mariebergsgatan 14 på Kungsholmen. Du tar dig enklast hit med T-banans till Fridhemsplan.

## BESÖK

Hör gärna av dig om du har frågor och funderingar. Du kan också boka in tid för besök, besöka vår webbplats <https://www.stockholmssjukhem.se> eller vår Instagram (@vallgossenstockholmssjukhem).

Vallgossen

Mariebergsgatan 14

112 19 Stockholm

Verksamhetschef, Ann-Christine Johansson.....08-122 848 08

Bit. Verksamhetschef, Mirta Vidal..... 08- 122 848 10