



Vecka 10
MOSAIKEN
X
Aktiviteter

MÅNDAG 2

TISDAG 3

ONSDAG 4

TORSDAG 5

FREDAG 6

LÖRDAG 7

SÖNDAG 8

10.30–11.30

Aktivitet

Rörelseglädje

Plats:

Våningen

10.30–11.30

Aktivitet

Rörelseglädje

Plats:

Våningen

10.30–11.30

Aktivitet

Rörelseglädje

Plats:

Våningen

10.30–11.30

Aktivitet

Bild/konst

Plats:

Ateljen
Fössta
tossdagen i
Mass

10.30–11.30

Aktivitet

Rörelseglädje

Plats:

Våningen

10.30–11.30

Aktivitet

sittgympa

Plats:

Våningen

10.30–11.30

Aktivitet

Egna
aktiviteter

Plats:

Våningen
Kvinnodagen
n

14.00–15.00

Aktivitet

Frågesport
(plan 6 Mitt)
Seniorglädje
13:30-16:30

Plats:

Våningen

14.00–15.00

Aktivitet

Filmvisning

Plats:

Ateljen

14.00–15.00

Aktivitet

Onsdagsdags-
Mingel
(plan 5,7,8)

Plats:

Våningen

R-korset

14.00–15.00

Aktivitet

Bingo

Plats:

Ateljen

14.00–15.00

Aktivitet

Fredagsminge
|

(plan 6)

Plats:

Ateljen

13.30–16.00

Aktivitet

Ung omsorg
Sällskapsspel

Plats:

Mitt
Våningen

14.00---15.00

Aktivitet

Samspel

Plats

Våningen

Aktivitetsansvariga Ahlam Mobil 072-6000000 (plan 6)

e-post: Ahlam.saidhassan@stockholmssjukhem.se