

## KONTAKTUPPGIFTER

Remissansvarig:  
08-122 801 01

Enhetschef:  
Avd B1: 08-122 801 12  
Avd B2: 08-122 803 11

# Rehabilitering





# Aktiv rehabilitering

**Du som har vårdats på sjukhus på grund av sjukdom eller skada kan behöva rehabilitering för att komma tillbaka till din hemmiljö på ett tryggt och bra sätt. Vi erbjuder dig specialiserad rehabilitering anpassad efter dina behov och förutsättningar. Du kommer till oss via remiss från behandlande läkare på sjukhuset.**

Vi arbetar i ett multiprofessionellt team bestående av läkare, sjuksköterska, undersköterska, fysioterapeut, arbetsterapeut, logoped, dietist, kurator, psykolog och utskrivningssamordnare.

När du kommer till avdelningen tar vi tillsammans med dig fram en rehabiliteringsplan anpassad efter dina behov, med mål för vårdtiden och du kommer att träna både enskilt och i grupp för att uppnå dessa mål. Tillsammans med dig planerar vi också för en trygg utskrivning utifrån dina behov.

På Stockholms Sjukhem har vi moderna och väl anpassade lokaler för att möta dina behov. Här finns bland annat ljusa och luftiga patientrum, ett välutrustat gym, arbetsterapilokaler för skapande verksamhet samt ett träningskök. Vi har tillgång till en stor park för utomhusträning och utevistelse.

## VI ERBJUDER DIG:

**MULTIPROFESSIONELLT TEAM** bestående av läkare, sjuksköterska, undersköterska, fysioterapeut, arbetsterapeut, psykolog, kurator, logoped, dietist och utskrivningssamordnare.

**BEHOVSANPASSAD TRÄNING**, enskilt och i grupp.

**REHABILITERING** i lugn och rogivande miljö med generösa och ljusa lokaler samt tillgång till utomhusvistelse i stor grönskande park.

**VÄLLAGAD MAT** med näring som är avgörande för sårhäkning, återuppbyggnad och återhämtning efter operation och vid sjukdom.

**PATIENTRUM** med TV och trådlöst nätverk.

**AKTIVITETER** konstupställningar i våra lokaler. Daglig träning i grupp men även enskilt.

**ÖVRIG SERVICE** café och restaurang. I huvudentrén finns ett litet obemannat bibliotek.

## PRAKTISK INFORMATION INFÖR DIN REHABILITERING:

**TA MED** tandborste, tandkräm, schampo och andra hygienartiklar du vill använda.

**TA MED** stadiga skor som är lätta att ta av och på, både för inomhus- och utomhusbruk. Ytterkläder för utevistelse.

**BESÖKSTID** vardagar 16:00-19:00 helger 13.:30-19:00

**UTSKRIVNING** sker på förmiddagen.

