



Nytt äldreboende centralt i Upplands Väsby med inriktning kultur och nära samverkan med förskola.

Äldreboende i stiftelsen Stockholms Sjukhem

2022 välkomnades de första boende till det nybyggda äldreboendet Nyckelharpan. Lokalerna är välplanerade och ljusa. Här finns enheter med inriktning somatik samt demens. Hos oss serveras du uppskattad mat och erbjuds aktiviteter bland annat med koppling till kultur. Vi har en anställd läkare och har ett helhetsansvar för dig. Vi samverkar varje vecka med förskolan i huset med gemensamma aktiviteter. Boendet drivs av den icke vinstdrivande idéburna stiftelsen Stockholms Sjukhem. Vi har drivit äldreomsorg i snart 160 år. Vi bedriver även geriatrik, rehabilitering för äldre samt palliativ vård.

Vi har valt medarbetare som brinner för våra värdeord; engagemang, kunskap och omtanke (EKO). Det ska gå som en röd tråd genom din vistelse hos oss. Hos oss ska du känna dig trygg. Du har en egen omsorgskontakt och omvårdnadsansvarig sjuksköterska. Här finns tillgång till sjuksköterska dygnet runt och vi har vår egen läkare för trygg och säker vård. Stockholms Sjukhem har ett etikråd och Nyckelharpan tar del av den kunskapen vid behov, bland annat genom samtal kring etiska dilemman (etikrund). Tack vare Stockholms Sjukhems enhet för utveckling och utbildning får medarbetarna kompetensförsörjning enligt senaste forskningsråd.



Om boendet

Här finns 80 lägenheter fördelade på fyra våningar. Lägenheterna är 30,5 kvadratmeter och är utrustade med pentry med kylskåp. Badrummen är handikappanpassade med dusch och en kombinerad tvättmaskin/torktumlare. Larm finns. Varje lägenhet är utrustad med en upplevelsebaserad-TV-lösning, en smart-tv, som är framtagen för äldre och som är lätt att använda. Alla lägenheter har höj- och sänkbar säng, i övrigt möblerar du din lägenhet med dina egna möbler.

Varje enhet har ett gemensamt kök, matrum och vardagsrum samt balkonger för samvaro och måltider. Vi har en gemensam takterrass och i anslutning till den en fin salong. Här kan du umgås med övriga på boendet, spela spel eller delta i aktiviteter. Här kan du bjuda dina närstående på kaffe. Nyckelharpan har en egen dansbana där du kan njuta av sol året runt. På varje enhet finns rofyllda sittplatser inramade av små pergolas.

Den goda måltiden

Maten du serveras kommer från Nordrests restaurangkök. Maten är anpassad för äldres behov och önskemål. Dietist finns tillgänglig för att följa upp boende som har behov av detta och se att mat och måltider anpassas på bästa sätt efter behov. För personer med nedsatt minne är det viktigt med pedagogiska måltider, därför äter vi alltid med våra boende. Syftet är att skapa lugn och ha trevlig social samvaro i måltidsstunden.

Aktiviteter, konst och kultur

Nyckelharpan medarbetare känner ett stort engagemang för att du som bor hos oss ska kunna leva hela livet meningsfullt. Du kan delta i handgymnastik och i annan ledd träning.

Hos oss arbetar en aktivitetsansvarig som dagligen bjuder in till aktiviteter, beroende på våra boendes önskemål. På Nyckelharpan lägger vi särskilt stor vikt vid just musik. Nyckelharpa är Upplands nationalinstrument och det instrument Upplands Väsbyfödda riksspelmannen Åsa Jinder spelar på. Därav har boendet fått sitt namn och musik återspeglas i aktiviteter på boendet. I vår salong och på vår dansbana sker bland annat konserter, årliga fester samt traditionsenliga firanden tillsammans. Kultur är en viktig del av livet, menar vi. Vi tar alla möjligheter att fira och förgylla tillvaron; fira midsommar, kräftskiva, nobelfest, kanelbullens dag o.s.v.

Förskolan är ett naturligt inslag i vår verksamhet genom gemensamma planerade aktiviteter. Forskning visar att äldre, inte minst personer med demens, som umgås med barn får tillbaka färdigheter som gått förlorade. Vi ser att mötet mellan barn och äldre berikar livet för bägge parter.

Vill du veta mer?

Kontakta gärna verksamhetschef Ewa Svensson för att få veta mer om Nyckelharpan. Tillsammans arbetar vi för att du ska känna dig trygg hos oss. Varmt välkommen!

Nyckelharpan
Blå gatan 4
194 49 Upplands Väsby

Verksamhetschef, Ewa Svensson; 072- 606 34 95
ewa.svensson@stockholmssjukhem.se

Vill du flytta till Nyckelharpan?

För att ställa sig i kö för en lägenhet på ett äldreboende behöver du ett beviljat biståndsbeslut. Det ansöker du om hos en biståndshandläggare på kommunen. Därefter kan du ställa dig i kö hos oss.

Webb och Instagram

På vår webbplats hittar du mer information och kan se filmer om Nyckelharpan och om Stockholms Sjukhem. Följ oss gärna på Instagram (@nyckelharpanstockholmssjukhem) för att se vad som händer hos oss.