Poesin



Nytt äldreboende i natursköna Hasseludden med inriktning litteratur.

Poesin; ett äldreboende i stiftelsen Stockholms Sjukhem

Från december 2024 drivs det nybyggda äldreboendet Poesin med välplanerade ljusa lokaler av den icke vinstdrivande stiftelsen Stockholms Sjukhem. Vi har drivit äldreomsorg i snart 160 år och bedriver även geriatrik, rehabilitering för äldre samt palliativ vård, bland annat på Bromma Sjukhus och på Kungsholmen. På Poesin finns enheter med inriktning somatik samt demens. Hos oss bor du omgiven av höga tallar, serveras uppskattad mat och erbjuds aktiviteter kopplade till kultur, inte minst litteratur. Vi har en anställd läkare och har ett helhetsansvar för dig; sjukvård och omsorg.

Vi har handplockat medarbetare som brinner för våra värdeord; engagemang, kunskap och omtanke (EKO). Det ska gå som en röd tråd genom din vistelse hos oss. Hos oss ska du känna dig trygg. Du har en egen omsorgskontakt och omvårdnadsansvarig sjuksköterska. Här finns tillgång till sjuksköterska dygnet runt och vi har vår egen läkare för trygg och säker vård. Stockholms Sjukhem har ett etikråd och Poesin tar naturligtvis del av den kunskapen, bland annat genom etikronder och utbildning av alla medarbetare i etik. Tack vare Stockholms Sjukhems enhet för utveckling och utbildning får medarbetarna kompetensförsörjning enligt senaste forskningsråd.





Om boendet

Här finns 60 lägenheter fördelade på tre våningar. Varje våning har två enheter med 10 lägenheter var. Lägenheterna har varierande storlek men är alla utrustade med pentry med kylskåp och möjlighet till kokplatta. Badrummet är handikappanpassat med dusch och en kombinerad tvättmaskin/torktumlare. Larm finns. Här finns även en upplevelsebaserad-TV-lösning, en smart-tv, som är framtagen för äldre och som är lätt att använda. Alla lägenheter har höj- och sänkbar säng, i

Stockholms Sjukhem Poesin
132 Saltsjö- Boo

Besöksadress:
Hamndalsvägen 1 C

Tel:
08-122 800 00

stockholmssjukhem.se
info@stockholmssjukhem.se

övrigt möblerar du din lägenhet med dina egna möbler. Varje enhet har ett gemensamt kök och vardagsrum samt balkong för samvaro och måltider. Poesin har en egen trädgård omgärdad av höga tallar och med närhet till havet. Boendets aktivitetsrum/lounge är inrett med inspiration av ett bibliotek. Här kan du umgås med övriga boende, spela spel, delta i aktiviteter eller ta del av underhållning. Hit kan du ta med närstående för att bjuda på kaffe. På varje enhet finns rofyllda sittplatser inramade av små pergolas.

Den goda måltiden

Maten som serveras tillagas på av Nordrests restaurangkök. Maten är anpassad för äldres behov och önskemål. Dietist finns tillgänglig vid behov för att följa upp våra boende och se att mat och måltider anpassas på bästa sätt efter behov. För personer med nedsatt minne är det viktigt med pedagogiska måltider, därför äter vi alltid med våra boende. Syftet är att skapa lugn och ha trevlig social samvaro i måltidsstunden.

Aktiviteter, konst och kultur

Poesins medarbetare känner ett stort engagemang för att bidra till att du som bor hos oss kan leva hela livet meningsfullt. Vi bjuder in till aktiviteter dagligen beroende på våra boendes önskemål. Vi bjuder in författare till oss för samtal kring deras verk, högläsning och erbjuda andra aktiviteter med koppling till litteratur. Boendets väggar är smyckade med vacker bildkonst. Att titta på konst, och samtala kring den, får oss att för en stund glömma krämpor och andra besvär.

På Poesin finns en aktivitetsansvarig som tillsammans med boendets aktivitetsombud skapar aktiviteter som engagerar dig. Utifrån ditt, och övriga boendes intressen, formas aktivitetsutbudet. Som exempel har vi gymnastik, årliga fester samt traditionsenliga firanden. För oss är kultur en viktig del av livet. Vi fira högtider och har kräftskiva och nobelfest. Vi ser alla möjligheter att fira för att förgylla vardagen.

Vill du veta mer?

Kontakta gärna verksamhetschef för att få veta mer om Poesin. Tillsammans arbetar vi för att du ska känna dig trygg hos oss. Varmt välkommen!

Poesin
Hamndalsvägen 1 C
132 39 Saltsjö-Boo

Vikarierande verksamhetschef, Eva Ingemarsdotri; 072 – 606 31 34
eva.ingemarsdotri@stockholmssjukhem.se

Vill du flytta till Poesin?

För att ställa sig i kö för en lägenhet på ett äldreboende behöver du ett beviljat biståndsbeslut. Det ansöker du om hos en biståndshandläggare i din kommun. När du har ett biståndsbeslut kan du ställa dig i kö till äldreboendet.

Webb och Instagram

På vår webbplats hittar du mer information och kan se filmer om Poesi och om Stockholms Sjukhem. Följ oss gärna på Instagram (@poesinstockholmssjukhem) för att se vad som händer hos oss.